

子どもの体力向上推進事業

特定非営利活動法人 かわさきスポーツドリーマーズ



2025年10月4日発行

〒211-0051

川崎市中原区宮内4-1-2

TEL 044-733-4408

FAX 044-733-4411

<https://www.kawasaki-sports-dreamers.com>

## K. S. D. ニュース 10月号

「例年にない暑い夏です」という言葉が聞きなれてしまったほど、暑さが続きました。体調を崩してしまった子どもたちも多かったかと思います。

さて、かわさきスポーツドリーマーズの子どものスポーツ教室は31教室あります。その内24教室が陸上教室です。

今年の夏は「バレーボール世界選手権」も盛り上がりましたが、「世界陸上競技選手権大会」の名勝負に盛り上がったご家庭もとても多かったのではないのでしょうか。

「世界陸上競技選手権大会」は1983年に始まりましたので、オリンピックより歴史は浅いのですが参加国も多く世界最高峰の大会で、日本では3回目になります。

今大会ではたくさんの競技に名勝負がありました。また、選手の鍛えあげられた肉体の美しさも感動しました。元気をもらった19日間でした。

かわさきスポーツドリーマーズでは、約1800人の子どもたちがスポーツに親しんでいます。いつの日か、参加している子どもたちの中から世界大会やオリンピックに出場する選手が育つことも楽しみの一つです。

令和4年3月までかわさきスポーツドリーマーズの陸上教室に参加していた酒井大空さんが1500mで県大会優勝、全国大会6位入賞で川崎市から表彰されました。

中條コーチから「長距離の素質があるから頑張れ」と言われたことで陸上を続けられたそうです。現在東京農大第2高等学校（群馬県）で練習を続けて、都大路をめざしています。

### — 下記の点についてご協力をお願いします。 —

- ・持ち物に記名をして下さい。特に水筒や上着の忘れ物が多いです。
- ・教室には開始前10分～15分の間に来てください。早く来すぎないようにしてください。
- ・教室活動中に保護者の方に連絡をする場合があります。お子さんが教室に参加している時間には連絡が取れるようにお願いします。体調不良や怪我などで緊急に連絡する場合があります。
- ・欠席する時の連絡は不要です。長期間欠席する場合のみK. S. D. 事務所にご連絡ください。
- ・教室に参加する日は、ご家庭で必ずお子さんの健康観察をしてください。
- ・体調の悪い場合は無理せず参加を控えてください。
- ・今年度より、雨天・学校行事などによる教室中止や大切な諸連絡などは、LINEでお知らせしています。「お友だち追加」をしていない方は至急登録してください。一家庭一人までの登録です。
- ・下作延小と中野島小の陸上教室は、学校工事の関係で自転車では来ないでください。

# かわさきスポーツドリーマーズ 2025年10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	お知らせ ☆サッカー教室(東住吉小)は学校行事・地域行事のため10月は校庭が使用できませんので、教室はお休みです。 ☆10月23日, 成人教室(モーヨガ・美整)はアリーナの都合により、お休みにします。 ☆10月24日, 陸上教室(片平小)(宮前小)は学校行事準備のためお休みにします。				子どものスポーツ教室(後期)は10月4日(土)から開始します。	選手コース(宮内)
5	6	7	8	9	10	11
	陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) <b>サッカー教室(東住吉)中止</b>	選手コース(メイン)
12	13	14	15	16	17	18
	<b>スポーツの日</b>	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) <b>サッカー教室(東住吉)中止</b>	選手コース(宮内)
19	20	21	22	23	24	25
	陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) <b>成人教室(ア)中止</b> <b>モーヨガ・美整</b>	陸上教室(稲田) (下沼部)(中野島) <b>陸上(片平)(宮前)</b> <b>サッカー教室(東住吉)中止</b>	市選手権大会
26	27	28	29	30	31	
	陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前) (下沼部) (中野島)(片平) <b>陸上教室(稲田)</b> <b>サッカー(東住吉)中止</b>	

会場と教室名(成人教室)の表記について

中体→中原小体育館 宮体→宮内小体育館 会と→会館とどろき ア→とどろきアリーナ 橘高→橘高校 メイン→等々力競技場(メイン) サブ→等々力競技場(サブ)→サブ

ピラ→優しいピラティス ボク→シェイプアップボクシング 美ボ→美ボディコンディショニング リフヨガ→リフレッシュヨガ モーヨガ→モーニングヨガ 美整→はじめての美整ストレッチ